



家長教師研討晚會

本會於2019年3月15日舉辦家長教師研討晚會。此次研討晚會對象是中三及中六級家長，專題講座為「中三級座談會：高中選科輔導」、「中六級座談會：高中學制多元出路」，出席家長共153人。

家長小組及家長工作坊

由健康校園計劃所舉辦的「愛・同心」中一家長小組及「愛・動力」家長工作坊，分別於上下學期進行，共有26名初中家長參加。今年邀請資深家庭服務社工霍王劭女士作為嘉賓講者，分享以生命自覺及沙維雅家庭治療為基礎的管教子女方式，從認識自己、管理自己，到連繫兒女、引導兒女，讓家長明白到自身成長的背景及情緒與管理子女有密切關係。另本會與信義會太和青少年綜合服務中心合辦「正能量」家長工作坊，藉此了解高中學生的精神健康、壓力來源及如何協助子女減輕壓力，並透過正向心理學理論提升家長管教技巧。

2A 蔡秉義家長

在此感謝學校給予家長一個寶貴的學習、交流機會。孩子們正處於蛻變時期，由被照顧的小孩變成要獨立自處的少年，他們開始思考將來的道路，價值觀念亦在此時形成。面對孩子的成長，父母如何在其中定位？如何教導子女而不令他們生煩添厭？如何互相體諒，避免衝突，從而建立更堅實的親子關係？這些確是十分重要的人生課題。

課程中，我們要多謝霍太(Esther)和何太循循善誘和耐心的教導。家長們的無私交流，寶貴的經驗分享，彼此的鼓勵支持都令我獲益良多。相信日後的親子相處，必會更和睦和得心應手。在此感謝你們的安排。盼望師長們繼續春風化雨，使孩子們能惠澤社稷。

2C 梁雋妍家長

十分感謝學校舉辦這個實用的家長工作坊，也感謝Esther導師及社工何Sir 教授親子相處的技巧，讓我們學習如何能在出現衝突的時候了解和確認自己的情緒、感受、身體感覺，並透過一些互動遊戲、活動、練習使我們清楚明瞭箇中的道理、關係及影響。他們又提供了不少的建議和方法，使家長的情感、壓力得以釋放，令我們能改變自己舊有但又不管用的管理模式，最終達到改善親子關係的效果。在這學習的過程中，我有很多的反思、反省，並調校了思維與行為模式。



喜訊

新婚之喜



李翠婷老師
與丈夫
潘偉珂先生



李啟至老師
與太太
施兆珊小姐

弄瓦之喜



蔡麥錦燕老師
女兒靜晞



迦密柏雨中學 家長教師會 會訊

二零一九年七月 第十八期

香港新界大埔大元邨迦密柏雨中學

電話：26650078

傳真：26621785



校長的話

譚明輝校長



感謝神的恩典，讓我自1981年大學畢業後便在迦密柏雨中學任教，又於2009年開始擔任校長一職。轉眼間，已達退休年齡。早前法團校董會已按教育局的指引進行校長甄選，本校黃偉強副校長獲委任為迦密柏雨中學新任校長，於2019年9月1日正式履新。黃副校長是本校畢業生，大學畢業後便於母校任教，2008年晉升為副校長。黃副校長熟悉校內事務，行政經驗豐富，必能被主使用，繼續帶領迦密柏雨中學推行基督教全人教育。

回想自己於十年前開始擔任校長工作，帶領老師及同學開展新高中課程。數年後，我們進行優化初中及高中的課程，要更改學校的上課時間表及加入初中的中期考試。因得到家長的支持，一切可以順利進行，且見成效。事實上，我們一直保持與家長的美好合作伙伴關係，大家同心合力教導同學。雖然教育的工作十分艱巨及勞苦，得著家長的

欣賞，我們滿心得著鼓舞。

今年是迦密柏雨中學四十週年校慶，十分多謝家長積極參與感恩崇拜與開放日。雖然同學功課忙碌，大家還是積極參與各項表演及展覽。至於校慶音樂會，除不少同學參與台前幕後的工作外，我們也藉此機會凝聚了不少校友參與演出。我們亦作了不少新嘗試，好讓同學擴闊眼光，有多一點體驗。

校慶主題是「良柏青青 恩雨盈盈」，我們相信是主耶穌的恩典，使用我們教育同學成為「良柏」。現今我要離開迦密柏雨中學的崗位，我會為大家禱告，求神施恩賜福。同時，我亦鼓勵各位家長及同學認識耶穌基督的救恩，得永生、得豐盛的生命。

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」(約翰福音3:16)

願主耶穌的恩惠常與大家同在！



迦密柏雨中學 家長教師會會員大會

第二十二屆週年會員大會暨家長教師晚會

本屆會員大會於2018年12月14日順利舉行，當晚出席的家長及師生約有一百八十人。於本校禮堂舉行週年會員大會，並選舉第二十二屆常務委員，週年大會後舉行家長教師研討晚會。由劉兆瑛教授講「駕御情緒 建立人生」。

本年度家教會常務會經家長和教師委員互選後，各崗位負責人如下：

顧問：譚明輝校長
主席：鄭璜先生
副主席：蔡葉鶯鳴女士 鄭振康副校長
文書：潘錦聰先生 蕭劉翠萍老師
財政：葉寶言先生 魏陳珮芹老師
總務：吳浩宇先生 吳耀華老師
聯誼：陳胡倩萍女士 伍梁印君老師
康樂：陳謝婷婷女士 梁頌兒老師

主席的話

鄭璜 (6A鄭芹永、1C鄭思穎家長)

時間過得真快！記得我初認識迦密柏雨家教會的時候，我的兒子只是中一新生，今年他已經中六畢業了；我的女兒也由小學生變成今日的迦密柏雨中一生。而我在迦密柏雨的家教會也服務了五年，期間我擔任了不同的崗位，也認識了不同的家長和老師，從他們的身上我學到不同的知識，增加了見聞，真是獲益良多！

回想過去一年家教會舉辦的活動，亦如往常一樣多彩多姿！有支持環保的舊校服回收、有舒緩心理壓力的親子旅行，也有有益身心的專家講座，可說是應有盡有。去年，我印象最深刻的是學校開放日的開幕剪綵活動，我欣賞了享有美譽的砌字操表演，同學們穿上自己設計的綠色T恤，配合四十週年的主題曲——良柏青青，恩雨盈盈，加上螢光和燈光的效果，令人目不暇給，掌聲良久不絕！

有一點傷感的是家教會的顧問、服務迦密柏雨數十載的譚校長、我們的骨幹成員鄭副校和伍太，都在來年退休了，他們把寶貴的青春貢獻給迦密柏雨，我對他們的感激和不捨實在難以用筆墨形容，在此祝福他們身體健康，生活愉快！

最後，我要代表家教會恭喜黃偉強副校長，獲委任為迦密柏雨中學的下一任校長。願黃校長能夠帶領迦密柏雨中學繼續進步、發光發亮！



「品味港島親子之旅」家長感言

4A鄭詠希家長

自女兒入讀迦密柏雨中學後，我們每年都有參與家教會旅行，希望藉此支持及鼓勵女兒投入學校生活。今年的行程不但舒適，而且包羅萬有。既可以參觀前灣仔郵政局及香港警隊博物館增廣見聞，又可以到上環海味街選購蔘茸海味，見到每個家庭都有收穫，自己也忍不住買了罐頭鮑魚做晚餐呢！

最滿足的是能夠到維景酒店享用美味豐富的自助餐，我們一家人也享受其中，飽餐一頓，實在要多謝學校家教會每年為我們提供這機會，讓家庭之間能彼此認識，共度愉快的一天！

2B 冼頌輝家長

九月二十二日，我和兒子參加由家教會主辦的香港一天遊，享受了一次美好的旅程。

我們先到上環海味街遊覽，那裏有很多裝潢古舊的店舖，這些店舖早在1868年已經存在，售賣不同的乾貨海味，由於海味具有食療作用，又適切喜慶用途，所以遊人真是絡繹不絕。我們在海味街閒逛，除了能閒適地欣賞那古色古香的街道外，還可以購買到貨真價實的海味，真是大有收穫呢！之後，我們乘車向灣仔出發，很快便到達灣仔環境資源中心。中心的前身是舊灣仔郵政局，它在一九一三年建成，是屬於百年歷史的法定古蹟。中心的建築極具特色，以白色外牆配以綠色門窗，加上黑色瓦頂。中心的設施有很多，包括互動學習室、環保花園、環保資訊廊等。我的孩子最愛探知再生能源，這次參觀令他的環保觸覺有所提升。午膳後，我們便啟程到警隊博物館，那裏的展品多達600件，展品包括具歷史價值的警隊裝備、文獻及罪案資料等。展覽場地可分四個展覽廳：歷史展覽廳、毒品展覽廳、三合會展覽廳及專題展覽廳。看過展覽後，我們明白了社會的安定實有賴勇敢的警員，真的要向每時每刻服務市民的警隊致敬！

今天的行程既充實又愉快，能讓孩子們大開眼界，進一步認識香港的歷史和社會，也讓家長們輕鬆交流，享受親子共聚的樂趣。



品味港島親子之旅

家長教師會於2018年9月22日舉辦了「品味港島親子之旅」，遊覽上環海味街、灣仔環境資源中心及警隊博物館，並於旺角維景酒店享用自助午餐。共有90人參加。家長、教師及學生一同享受了一個愉快的旅程。



1B 謝柏鍵

今天是迦密柏雨中學的旅行日，兒子剛升讀中一，這安排正好讓我們家長和師生在這輕鬆的氣氛下互動交流。

在風和日麗的一天，校長，老師與家長們來到學校集合，大家一起禱告後，便前往第一個景點：灣仔環境資源中心。這建築物建於一九一三年，在一九五至一九九二年間，這座建築物被用作灣仔郵政局，並於一九九零年成為歷史建築。這座建築物經翻新後，於一九九三年成為環境保護署第一間環境資源中心，又名「環保軒」。雖然展場地地方不大，但提供的環保資訊也不少，加上舊英式的建築風格，確是令學生們感到新奇。

中午時分，我們到達酒店吃自助午餐，每人都拿著各式各樣的食品，同學們愉快地吃着，家長們也喋喋不休地訴說著升中前為孩子安排的讀書溫習計劃，百味紛陳，苦笑聲和歡笑聲頓時共冶一爐，在席間穿梭起來。

最後，我們來到警察博物館，我們先在館外拍了大合照，然後便進館參觀，館內空間雖不太闊落，但家長和同學們都很禮讓。館內不單介紹了警隊的歷史和種種裝備的演變，也展示了一些警隊大事，還有涉及各類罪行的模擬環境和器具，令人大開眼界，印象深刻。離開時，各人都懷着愉快的心情，爭取時間多拍幾張照片留念，在夕陽映照下，每張笑臉也顯得格外燦爛呢！！

